



## משחה נדב 2010



אוהבים לשחות - אוהבים את הארץ

אנו ממשיכים השנה במפעל ההנצחה לנדב שנל ז"ל אשר התחלנו בו לפני שנה התחרות תתקיים בנחל עמל בקיבוץ ניר דוד ביום שבת 24/04/2010.

### התחרות הינה תחרות רשמית ובחסות איגוד השחייה

התחרות מיועדת לגילאים 9-18 בוגרים ומסטרס  
יתקיימו 3 משחים  
1000 מטר עממי

2000 מטר תחרותי לגילאים 9-18 בוגרים- ומאסטרס  
5000 מטר תחרותי לגילאים 18-13-בוגרים ומאסטרס  
את ההרשמות למשחים יש לשלוח

בודדים ומסטרס הרשמה דרך אתר [www.4sport.co.il](http://www.4sport.co.il)  
אגודות דרך אי מייל [swimnadav@gmail.com](mailto:swimnadav@gmail.com)

### הרשמות ללא תשלום לא תתקבלנה לבריורים 0543269861

הרשמות עד תאריך 18/04/2010  
עלות כל זינוק - 60 ₪  
קבוצות מעל 50 משתתפים 50 ₪  
הרשמה מאוחרת: 80 ₪, 100 ₪ ביום התחרות

**ישיבה טכנית ביום שבת 24/04/2010 בשעה 08:00 במזנון בכניסה לבריכה.**

### בתחרות יוענקו פרסים

במשחים התחרותיים מדליות למקומות 1-3 מגיל 9-18 לכל גיל בנפרד ובוגרים  
מסטרס מגיל 21-70 בקבוצות גיל של 5 שנים

במשחה 5 ק' גביעים לשלושת המקומות הראשונים כללי נשים וגברים  
במשחה 1000 מ' העממי תעודת השתתפות  
גביע מיוחד לשחיין המצטיין מקבוצתו של נדב – גליל עליון

אנו עושים את מירב המאמצים על מנת להנעים את שהותכם ומקווים לראותכם  
באים, שוחים, ונהנים ומשיבים על פנייתנו ומקדימים להירשם.

נא לעקוב באתר [www.openwaterisrael.com](http://www.openwaterisrael.com) או באתר [www.4sport.co.il](http://www.4sport.co.il)  
על עדכונים והודעות חשובות למשתתפים במשחה.

# תקנון התחרות

1. התחרות תתקיים לפי חוקת פ.י.נ.א ואיגוד השחיה
2. המדידה בתחרות תתקיים ע"י מערכת אלקטרונית וצ'יפים
3. במקרה שווין יקבע המיקום ע"י שופט ראשי
4. בגדי ים המותרים מגיל 9-19 בנים ו-9-18 בנות כולל חליפות מבד שריג אך לא החליפות המציפות ושאינן שריג: (לפי התקנון החדש של פינא למים פתוחים העתיד להכנס לתוקף החל מ-01.06.2010) בוגרים בנים החל מגיל 20 ובנות החל מגיל 19 ומסטרס כל החליפות מותרות כולל אלו שאסורות בבדיקה כיום. ( לפי תקנון פינא עד 31.05.2010)  
קישור לתקנות :
- [http://www.one.co.il/egood/news/Show\\_news.asp?CategoryID=99&TableID=0&TeamID=0&PlayerID=0&newsID=3026](http://www.one.co.il/egood/news/Show_news.asp?CategoryID=99&TableID=0&TeamID=0&PlayerID=0&newsID=3026)  
[swimnadav@gmail.com](mailto:swimnadav@gmail.com) : להבהרות נוספות נתן לפנות בשאלות למיל של התחרות :
5. התיצבות לתחרות לפחות שעה לפני המשחה לקבלת צ'יפים רישום וסימון ובדיקת ציפורניים ובגדי הים. שעת זינוק תפורסם סמוך ליום התחרות באתרים [www.openwaterisrael.com](http://www.openwaterisrael.com) ו- [www.4sport.co.il](http://www.4sport.co.il)
6. היתיצבות לזינוק 15 דקות לפני המשחה בנקודות ההצבה
7. במשחה מותרת ההשתתפות רק לשחינים שעברו בדיקות רפואיות לפי חוק הספורט
8. יש לגזור ציפורניים ולהוריד תכשיטים לפני המשחה
9. במשחה ל-2000 מטר הזמן המקסימלי הוא 60 דקות לאחר זמן זה יוצא השחיין מהמים.
- במשחה ל-5000 הזמן המקסימלי הוא שעתיים וחצי מעבר זמן זה יוצא השחיין מהמים

**רשימת מקצים משחה נדב**  
להלן החלוקה למקצים:

קילומטר 1 - זינוק בשעה 09:00, 3 מקצים בנים ובנות

2 קילומטר - זינוק בשעה 09:15 זינוק כל שתי דקות:

מקצה ראשון שנתון 99 + 2000 בנים,

מקצה שני שנתון 2000+99+98 בנות

מקצה שלישי שנתון 98 בנים,

מקצה רביעי שנתון 96+97 בנות,

מקצה חמישי שנתון 97 בנים

מקצה שישי שנתון 90 - 95 בנות,

מקצה שביעי שנתון 96 בנים,

מקצה שמיני שנתון 95 - 91 בנים

בשעה 10:00 3 מקצי מסטרס גברים + 2 מקצים מסטרס נשים

מקצה מסטרס 1, מגיל 20-34 גברים

מקצה מסטרס 2, גיל 35-44, גברים

מקצה מסטרס 3 +45, גברים

מסטרס נשים מקצה אחד.

5 קילומטר - זינוק בשעה 11:15 זינוק כל שתי דקות:

מקצה ראשון שנתון 93 - 86 בנים,

מקצה שני שנתון 94 - 95 בנים,

מקצה שלישי שנתון 95 - 92 בנות

מקצה רביעי שנתון 96 - 98 בנים + שנת 96 עד שנת 99 בנות

בשעה 12:30 מסטרס גברים

מקצה אחרון - מסטרס נשים + בנות בוגרות

## **לכולנו הצלחה והנאה**

בברכה  
הוועדה המארגנת